

Nom :			Adresse :		Formule :		Régime :		 Louvéa Être là pour vous ALÈS					
Prénom :														
Menu semaine du 05 au 11 Octobre 2026														
	Lundi 05/10	Q T	Mardi 06/10	QT	Mercredi 07/10	QT	Jeudi 08/10	QT	Vendredi 09/10	QT	Samedi 10/10	QT	Dimanche 11/10	QT
Entrées	Salade verte		Salade de riz composé		Taboulé		Feuilleté Cézarenque		Salade d'endives aux pommes		Betteraves crues		Entrée Cézarenque	
	Salade de concombres		Salade verte		Feuilleté au fromage		Salade de tomates et concombres		Carottes râpées		Samossas sauce aigre-douce			
Plats	Couscous Royal et sa semoule		Saucisse Cézarenque		Caillette Cézarenque		Cabillaud sauce portugaise		Crêpes fourrées		Œufs gratinés		Epaule d'agneau	
	Nuggets de poulet		Sauté de veau aux champignons		Cordon bleu		Rôti de dinde au jus		Poulet rôti		Quenelles sauce aux crustacés		Steak haché sauce au poivre	
Accompagne- ments	Si couscous plat unique		Purée de pommes de terre		Courgettes à l'ail		Poêlée de légumes		Epinards à l'ail		Spaghettis à la tomate		Flageolets au jus	
	Carottes sautées		Haricots beurre		Petits pois aux oignons 		Semoule à l'huile d'olive		Ratatouille		Brocolis sautés 		Carottes Vichy	
Produits laitiers	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
	Faisselle		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	Compote		Ile flottante		Compote		Compote		Yaourt de Lozère 		Mousse au chocolat		Pâtisserie Cézarenque	
	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Potage	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Pain	Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	
Viennoiseries	Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant	
	Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat	



Toutes les viandes que nous vous proposons sont certifiées d'origine française.
Certains produits que nous vous cuisinons portent le label vert.

