

Nom :		Adresse :		Formule :		Régime :								
Prénom :														
Menu semaine du 07 au 13 Septembre 2026														
	Lundi 07/09	Q T	Mardi 08/09	QT	Mercredi 09/09	QT	Jeudi 10/09	QT	Vendredi 11/09	QT	Samedi 12/09	QT	Dimanche 13/09	QT
Entrées	Salade verte		Salade verte composée		Taboulé		Quiche Cézarenque		Carottes râpées citronnées		Betteraves crues aux œufs		Entrée Cézarenque	
	Salade de concombres		Fallafels sauce aigre-douce		Salade de tomates		Salade de tomates et concombres		salade rougette pommes et noix		Feuilleté au fromage			
Plats	Moussaka		Saucisse Cézarenque		Caillette Cézarenque		Cabillaud à l'aïoli et ses légumes		Riz façon Paëlla		Omelette au gruyère		Epaule d'agneau	
	Nuggets de poulet		Sauté de veau aux champignons		Cordon bleu		Rôti de dinde au jus		Cuisse de poulet rôtie		Dos de colin en sauce		Steak haché sauce au poivre	
Accompagne- ments	Si Moussaka plat unique		Gratin pommes de terre et courgettes		Courgettes à l'ail		Si poisson plat unique		Si riz façon Paëlla plat unique		Spaghettis à la tomate		Haricots blancs à la tomate	
	Carottes sautées		Haricots verts 		Epinards à l'ail 		Boulgour pilaf		Ratatouille		Brocolis sautés 		Carottes Vichy	
Produits laitiers	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	Crème dessert		Ile flottante		Compote		Compote		Yaourt de Lozère 		Compote		Pâtisserie Cézarenque	
	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Potage	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Pain	Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	
Viennoiseries	Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant	
	Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat	



Toutes les viandes que nous vous proposons sont certifiées d'origine française.
Certains produits que nous vous cuisinons portent le label vert.

