





Nom :	Adresse :	Formule :	Régime :	
Prénom :				
Menu semaine du 13 Juillet au 19 juillet 2026				

	Lundi 13/07	Q T	Mardi 14/07	QT	Mercredi 15/07	QT	Jeudi 16/07	QT	Vendredi 17/07	QT	Samedi 18/07	QT	Dimanche 19/07	QT
Entrées	Jambon cru et cornichons		Salade verte		Taboulé		Pâté en croute		Carottes râpées		Betteraves crues aux œufs		Entrée Cézarenque	
	Salade de riz		Salade de riz composée		Feuilleté au fromage		Salade de tomates et concombres		Salade d'endives au Bleu		Céleri rémoulade			
Plats	Omelette au fromage		Filet mignon à la moutarde		Caillette Cézarenque		Seiche à l'ail		Saucisse-Merguez		Côte de porc		Epaule d'agneau	
	Paupiette de veau sauce Marengo		Filet de poulet aux épices		Cordon bleu		Rôti de dinde au jus		Cuisse de poulet rôtie		Dos de colin		Steak haché	
Accompagnements	Galette potatoes		Purée de pommes de terre		Courgettes à l'ail		Riz pilaf		Frites		Petits pois		Lentilles	
	Epinards à l'ail 		Brocolis 		Pâtes au beurre		Semoule à l'huile d'olive		Ratatouille		Haricots verts 		Carottes Vichy	
Produits laitiers	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	Crème dessert		Compote		Compote		Compote		Yaourt de Lozère 		Compote		Pâtisserie Cézarenque	
	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Potage	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Pain	Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	
Viennoiseries	Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant	
	Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat	



Toutes les viandes que nous vous proposons sont certifiées d'origine française.
Certains produits que nous vous cuisinons portent le label vert.

