








Nom :		Adresse :		Formule :		Régime :				Repas à Thème				
Prénom :														
Menu semaine du 16 février au 22 février 2026				à RENDRE LE :										
	Lundi 16/02	Q T	Mardi 17/02	QT	Mercredi 18/02	QT	Jeudi 19/02	QT	Vendredi 20/02	QT	Samedi 21/02	QT	Dimanche 22/02	QT
Entrées	Salade de chou rouge		Salade verte		Saucisson Cézarenque		Salade de mâche		Salade de pois chiches 		Poireaux en vinaigrette		Entrée Cézarenque	
	Fallafels sauce aigre-douce		Salade de fenouil et carottes		Velouté de légumes		Salade de pommes de terre		Taboulé à la menthe		Betteraves râpées			
Plats	Rôti de veau		Saute de dinde aux olives		Rôti de porc		Navarin d'agneau		Rôti de bœuf		Cordon bleu		Lamelles Kebab	
	Sauté de porc aux épices		Gnocchis carbonara parmesan		Steak haché		Pizza de la Cézarenque		Quenelles à la sauce tomate		Pavé de saumon sauce oseille		Poisson pané	
Accompagne- ments	Printanniere de légumes		Si gnocchis plat unique		Poêlée de légumes		Carottes		Haricots verts 		Riz de Camargue		Galettes de pommes de terre	
	Semoule à l'huile d'olive		Blé pilaf		Pâtes aux oignons		Brocolis 		Gratin de chou-fleur 		Purée de pommes de terre		Petits pois aux oignons 	
Produits laitiers	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
	Petits suisses nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	Faisselle au sucre		Compote		Compote		Yaourt Lozère châtaigne 		Salade de fruits		Compote		Pâtisserie Cézarenque	
	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Potage	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Pain	Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	
Viennoiseries	Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant	
	Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat	



Toutes les viandes que nous vous proposons sont certifiées d'origine française.
Certains produits que nous vous cuisinons portent le label vert.

