

Nom :	Adresse :		Formule :		Régime :				Repas à Thème		 Louvéa Etre là pour vous ALÈS			
Prénom :														
Menu semaine du 23 février au 1er mars 2026			à RENDRE LE :											
	Lundi 23/02	Q T	Mardi 24/02	QT	Mercredi 25/02	QT	Jeudi 26/02	QT	Vendredi 27/02	QT	Samedi 28/02	QT	Dimanche 01/03	QT
Entrées	Jambon cru et cornichons		Salade verte		Taboulé		Velouté aux légumes		Céleri au fromage blanc		Betteraves aux œufs		Entrée Cézarenque	
	Salade de lentilles		Salade de riz composée		Feuilleté au fromage		Salade de tomates et concombre		Salade d'endives aux pommes		Samossas sauce aigre-douce			
Plats	Paupiette de veau sauce Marengo		Steak haché		Cordon bleu		Saumonette à l'américaine		Sauté de joue au boeuf		Omelette au gruyère		Epaule d'agneau	
	Poulet pané		Rôti de dinde au jus		Caillette Cézarenque		Sauté de veau aux champignons		Quiche Cézarenque		Dos de colin en sauce		Saucisse Cézarenque	
Accompagnements	Pommes dauphines		Purée de pommes de terre		Courgettes à l'ail		Riz de camargue		Carottes		Blé à la tomate		Haricots blancs à la tomate	
	Poêlée de légumes		Haricots verts 		Epinards à l'ail 		Semoule à l'huile d'olive		Si quiche plat unique		Brocolis sautés 		Carottes Vichy	
Produits laitiers	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Fromage blanc		Yaourt nature		Yaourt nature	
Desserts	Crème dessert		Île flotante		Compote		Salade de fruits		Yaourt de Lozère au citron		Tiramisu		Pâtisserie Cézarenque	
	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Potage	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Pain	Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	
Viennoiseries	Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant	
	Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat	



Toutes les viandes que nous vous proposons sont certifiées d'origine française.
Certains produits que nous vous cuisinons portent le label vert.

