

|                                                |                           |           |                               |          |                      |    |                                                                                              |                                                                                    |                        |    |                               |    |                       |    |
|------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-------------------------------|----------|----------------------|----|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----|-------------------------------|----|-----------------------|----|
| Nom :                                          |                           | Adresse : | Formule :                     | Régime : |                      |    |                                                                                              |  |                        |    |                               |    |                       |    |
| Prénom :                                       |                           |           |                               |          |                      |    |                                                                                              |                                                                                    |                        |    |                               |    |                       |    |
| Menu semaine du 26 Octobre au 01 Novembre 2026 |                           |           |                               |          |                      |    |                                                                                              |                                                                                    |                        |    |                               |    |                       |    |
|                                                | Lundi 26/10               | Q<br>T    | Mardi 27/10                   | QT       | Mercredi 28/10       | QT | Jeudi 29/10                                                                                  | QT                                                                                 | Vendredi 30/10         | QT | Samedi 31/10                  | QT | Dimanche 01/11        | QT |
| Entrées                                        | Salade de concombres      |           | Carottes râpées               |          | Velouté de légumes   |    | Entrée Cézarenque                                                                            |                                                                                    | Soupe de légumes       |    | Salade de betteraves          |    | Entrée Cézarenque     |    |
|                                                | Salade de chou rouge      |           | Salade de céleri              |          | Saucisson Cézarenque |    | Salade de chou rouge                                                                         |                                                                                    | Taboulé oriental       |    | Salade composée               |    |                       |    |
| Plats                                          | Tajine d'agneau           |           | Dos de cabillaud              |          | Steak haché          |    | Cuisse de poulet rôtie                                                                       |                                                                                    | Risotto de céleri rave |    | Cordon bleu                   |    | Sauté d'agneau        |    |
|                                                | Tortellini sauce tomate   |           | Boulette de bœuf sauce tomate |          | Rôti de porc         |    | Sauté de veau                                                                                |                                                                                    | Filet de poulet        |    | Pavé de saumon sauce au cumin |    | Rôti de bœuf          |    |
| Accompagne-<br>ments                           | Si pâtes plat unique      |           | Penne à la tomate             |          | Poêlée de légumes    |    | Epinards  |                                                                                    | Si risotto plat unique |    | Riz Basmati                   |    | Poêlée de légumes     |    |
|                                                | Semoule à l'huile d'olive |           | Riz aux oignons               |          | Pâtes aux oignons    |    | Haricots beurre                                                                              |                                                                                    | Butternut grillé       |    | Poêlée de légumes             |    | Epeautre              |    |
| Produits<br>laitiers                           | Fromage                   |           | Fromage                       |          | Fromage              |    | Fromage   |                                                                                    | Fromage                |    | Fromage                       |    | Fromage               |    |
|                                                | Petits suisses nature     |           | Yaourt nature                 |          | Yaourt nature        |    | Yaourt de Lozère                                                                             |                                                                                    | Yaourt nature          |    | Yaourt nature                 |    | Yaourt nature         |    |
| Desserts                                       | Compote                   |           | Compote                       |          | Compote              |    | Compote                                                                                      |                                                                                    | Salade de fruits frais |    | Compote                       |    | Pâtisserie Cézarenque |    |
|                                                | Fruit                     |           | Fruit                         |          | Fruit                |    | Fruit                                                                                        |                                                                                    | Fruit                  |    | Fruit                         |    | Fruit                 |    |
| Potage                                         | Potage du jour            |           | Potage du jour                |          | Potage du jour       |    | Potage du jour                                                                               |                                                                                    | Potage du jour         |    | Potage du jour                |    | Potage du jour        |    |
| Pain                                           | Pain                      |           | Pain                          |          | Pain                 |    | Pain                                                                                         |                                                                                    | Pain                   |    | Pain                          |    | Pain                  |    |
| Viennoiseries                                  | Croissant                 |           | Croissant                     |          | Croissant            |    | Croissant                                                                                    |                                                                                    | Croissant              |    | Croissant                     |    | Croissant             |    |
|                                                | Pain au Chocolat          |           | Pain au Chocolat              |          | Pain au Chocolat     |    | Pain au Chocolat                                                                             |                                                                                    | Pain au Chocolat       |    | Pain au Chocolat              |    | Pain au Chocolat      |    |

