Nom :	Adresse :	Formule :	Régime :	
Prénom :				

Menu semaine du 30 Novembre au 06 Décembre 26

	Lundi 30/11	QT	Mardi 01/12	QT	Mercredi 02/12	QT	Jeudi 03/12	QT	Vendredi 04/12	QT	Samedi 05/12	QT	Dimanche 06/12	QT
Entrées	Soupe de légumes maison		Salade d'endives aux pommes et noix		Crêpe à la tomate et basilic		Salade d'asperges		Velouté de champignons		Salade coleslaw		Entrée Cézarenque	
	Betteraves crues		Salade de pâtes		Chou-fleur vinaigrette		Nems		Samossas		Soupe chinoise			
Plats	Dos de limande		Sauté de dinde à la provençale		Escalope de dinde		Riz cantonnais		Bœuf bourguignon		Lasagnes au butternut et chèvre		Rôti d'agneau	
	Haut de cuisse de poulet		Foie de veau persillé		Filet de truite sauce à l'oseille		Sauté de veau		Côte d'agneau		Nouilles sautées aux crevettes		Steak haché	
Accompagnements	Semoule et légumes vapeur		Blé aux épices		Fondue de poireaux		Si riz cantonnais plat unique		Pommes de terre Grenaille		Si lasagnes plat unique		Epinards	
	Pommes dauphines		Poêlée de brocolis et champignons		Boulgour à la tomate		Quinoa aux légumes		Salsifis au beurre		Si nouilles plat unique		Haricots verts	
Produits laitiers	Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage		Fromage	
	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt de Lozère		Fromage blanc		Yaourt nature	
Desserts	Corbeille de fruits		Liégeois vanille		Fruits au sirop		Flan coco		Compote		Ananas au sirop		Pâtisserie Cézarenque	
	Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit		Fruit	
Potage	Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour		Potage du jour	
Pain	Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain		Pain	
Viennoiseries	Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant		Croissant	
	Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat		Pain au Chocolat	

Toutes les viandes que nous vous proposons sont certifiées d'origine française.
Certains produits que nous vous cuisinons portent le label vert.